



## **Ti senti arricchito da questa iniziativa? In che cosa?**

*“È stata un’esperienza costruttiva e divertente. Mi è piaciuto molto intrattenere gli anziani attraverso chiacchiere e giochi. Sono venuto a conoscenza di storie di altri tempi che mi hanno lasciato a bocca aperta e per questo sono molto grato agli ospiti della struttura e agli organizzatori di questo progetto.”*

*“Questa esperienza mi ha aiutato ad essere più empatica verso coloro che spesso vengono dimenticati o lasciati soli. Inoltre questa attività mi ha reso molto felice nel vedere altre persone che lo erano grazie al mio semplice contributo e che ogni martedì aspettavano con tanto entusiasmo il mio arrivo.”*

*“Tantissimo. Ho imparato a relazionarmi con persone nuove, mi sono spinta oltre i miei limiti e ho sfidato ogni volta la mia ansia che al primo sorriso di un anziano spariva, ho capito di poter essere utile a qualcuno in un periodo in cui non pensavo di esserlo, ho ascoltato storie di vita che mi hanno commossa e fatto riflettere su quanto due generazioni così apparentemente lontane possano avere in comune. Ho iniziato questo percorso piena di dubbi e paure e lo concludo con il cuore pieno di emozioni positive e insegnamenti preziosi; non posso che essere grata ad anziani, educatori e professori che mi hanno accompagnata.”*

*“Ho imparato a vedere la vita e vivere le proprie emozioni da un altro punto di vista, decisamente migliore di quello di prima. Ho avuto la possibilità di ascoltare le storie degli anziani sulla loro gioventù e sulle difficoltà e gli ostacoli che hanno riscontrato durante gli anni e ciò mi ha arricchito molto, oltre ad avermi aperto la mente. Ringrazio molto anche gli anziani perché inconsapevolmente mi hanno dato consigli e lezioni di vita che di certo non scorderò, è sempre bello e utile sentire cosa dicono e pensano gli altri, e soprattutto, bisogna sempre ascoltare gli anziani se ti danno dei consigli perché loro la vita l'hanno già vissuta. Penso proprio che il volontariato ad una casa di riposo sia una tra le cose che bisogna fare assolutamente almeno una volta nella propria vita.”*

*“Questa esperienza ha cambiato proprio il mio modo di vedere gli altri. Mi ha permesso di conoscere storie e sogni passati per proiettarli in un futuro. Vorrei non fosse finito così presto.... Comunque tornerò durante l'estate a salutare gli anziani del mio reparto perché ormai abbiamo stretto un rapporto troppo forte.”*

*“Sì perché sono riuscita a conoscere delle persone fantastiche che hanno deciso di raccontarmi le loro storie, e alcuni ospiti della casa di riposo mi hanno fatta sentire come se fossi una loro nipotina, come se facessi già parte della loro famiglia, il sorriso che mi rivolgevano nel vedermi ogni martedì pomeriggio mi fa ancora stare bene.”*

*“Sì, mi ha arricchito il cuore Ogni volta che andavo il tempo passava velocemente e uscivo sempre con qualcosa in più Questa esperienza mi ha insegnato che si può imparare anche dai più deboli.”*

*“Si tratta di empatia. In un mondo dove ogni giorno ci dimentichiamo sempre di più cosa significhi perché “troppo di fretta”, passare del tempo con queste persone è prendersi una pausa da tutta la frenesia e ricordarsi che non si vive solo di testa, ma anche tanto di cuore.”*